

Ja,
ich bin einverstanden!



Mein Sohn/meine Tochter

Name, Vorname

Alter

darf an dem kostenlosen Bewegungsangebot „Fidelio – Power im Park“ des Bezirksamtes Charlottenburg-Wilmersdorf und des Sport-Gesundheitspark Berlin e.V. teilnehmen.

Mein Kind ist

- sportgesund
 auf folgende Einschränkungen ist zu achten:

Im Notfall erreichen Sie mich während der Trainingszeiten zwischen 17.00 – 19.00 Uhr unter

Name, Vorname

Adresse

(Mobil)Telefon

Datum, Unterschrift eines Erziehungsberechtigten

Bitte abtrennen und unterschrieben zum ersten Treffen mitbringen! Danke.

fidelio Power im Park!

ist eine Initiative der Abteilung Soziales, Gesundheit, Umwelt und Verkehr im Bezirksamt Charlottenburg-Wilmersdorf und des gemeinnützigen Sport-Gesundheitspark Berlin e.V.

Das kostenlose Bewegungsangebot für Mädchen und Jungen von 12 – 17 Jahren wird von qualifizierten Trainern mit viel Erfahrung in der Jugendarbeit und im Gesundheitssport geleitet. Den Jugendlichen wird in erster Linie der Spaß an Sport und Bewegung vermittelt. Hier gibt's den nötigen Ausgleich zum täglichen Stillsitzen!

Die Aktion läuft vom
4. Juni bis 27. September '07



Jessica Lauenstein
Telefon 89 79 17-0
Sport-Gesundheitspark
Berlin e.V.
Forckenbeckstraße 21
14199 Berlin



Ilona Ksinzyk
Telefon 9029 15761
Bezirksamt Charlottenburg-
Wilmersdorf
Abteilung Soziales, Gesund-
heit, Umwelt und Verkehr
Plan- und Leitstelle
Fehrbelliner Platz 4
10707 Berlin

www.powerimpark.de



fidelio Power im Park!

Sport & Fun für Jugendliche
ab 12 Jahren in den Parks von
Charlottenburg und Wilmersdorf

komm raus. mach mit. werd fit.



Power im Park!



Schule, Hausaufgaben – und dann? Immer alleine zu Hause abhängen ist langweilig. Besonders wenn draußen die Sonne lacht. Also: Schnapp Deine Freunde und ab in den Park!

Denn ab Juni gibt es in drei öffentlichen Parks in Charlottenburg und Wilmersdorf 1 x pro Woche ein Sportprogramm speziell für Euch!

Aerobar, Elastiband und Tube: Wir setzen viele neue Trainingsgeräte ein, stärken spielerisch Eure Bauch- und Rückenmuskeln. Beim Walken oder Joggen erkundet Ihr die Gegend. Unsere coolen Trainer haben's echt drauf und garantieren Euch mit Spiel und Spaß zwei abwechslungsreiche Stunden. Versprochen. Und ganz nebenbei lernt Ihr viele neue Leute kennen.

fidelio

Und das beste: Das alles gibt's umsonst & gratis!

Weitere Infos und Lagepläne findet Ihr unter

www.powerimpark.de

Jeden Tag – ein anderer Park, aber immer von 17-19 Uhr!

Montags

Volkspark Jungfernheide



Treffpunkt: Wiese am großen Wasserturm, Parkeingang Heckerdamm Ecke Kurt-Schumacher-Damm
So kommst Du hin: U-Bhf Jakob-Kaiser-Platz (U7), Bushaltestelle Weltlingerbrücke (Bus 121, 123), 10 min. Fußweg

Dienstags

Volkspark Wilmersdorf



Treffpunkt: große Wiese direkt an der „Gelben Brücke“ Bundesallee Richtung Osten
So kommst Du hin: U-Bhf Berliner Straße (U9), S+U-Bhf Bundesplatz (U9, S41, 42, 46, 47), jeweils 10 min. Fußweg

Donnerstags

Schlosspark Charlottenburg



Treffpunkt: Wiese vor Belvedere, Parkzugang über Spree-Brücke am Tegeler Weg
So kommst Du hin: S+U-Bhf Jungfernheide (U7, S41 + 42), Bushaltestelle Tegeler Weg/S-Bhf Jungfernheide (Bus 109, X9, M27), ca. 10 min. Fußweg

Wir trainieren bei jedem Wetter!

Das musst Du mitbringen:

Sportzeug und Turnschuhe, ein großes Handtuch, eine Flasche Wasser und die unterschriebene Einverständniserklärung Deiner Eltern – **aber null Vorkenntnisse!**

Kennst Du schon fidelio?

Fidelio ist das Bewegungs- und Sportprogramm für Berliner Kinder und Jugendliche vom Sport-Gesundheitspark Berlin e.V. Du findest uns in der Forckenbeckstraße 21 in Wilmersdorf (U- und S-Bhf. Heidelberger Platz).

Es gibt Gruppen für alle, die Lust auf mehr Bewegung haben und gezielt ihre Ausdauer, Koordination, Kraft und Beweglichkeit verbessern möchten.

Mädchen und Jungen mit Übergewicht erfahren außerdem viel Interessantes über gesunde Ernährung und können sogar Ihre Eltern mitbringen, um gemeinsam Sport zu treiben.



Neue Halle, neues Programm: ab Januar gibt's richtig fun!

Ab Januar 2008 steht uns zusätzlich eine neue, moderne Sporthalle mit Kletterwand in der Forckenbeckstraße 20 zur Verfügung. Das bedeutet: **noch mehr Kurse und neue Fidelio-Angebote für Kinder und Jugendliche in unserem Gesundheitssportverein!** Wenn Du auf dem Laufenden bleiben möchtest oder Dich für einen der Kurse anmelden willst, klick Dich rein unter

www.sport-gesundheitspark.de